



# Ротавирусная инфекция: что нужно знать

**Ротавирусы являются частой причиной диареи** у младенцев и детей младше 5 лет. В некоторых случаях инфекция может протекать в легкой форме, когда отмечается кратковременное разжижение стула, но типичное течение ротавирусной инфекции характеризуется острым началом с повышением температуры до фебрильных значений, рвотой и дальнейшим развитием водянистой диареи, которая может приводить к обезвоживанию. Специфической противовирусной терапии для лечения ротавирусной инфекции не существует. Причиной диареи могут быть не только ротавирусы, но ротавирусная инфекция является одной из наиболее распространенных и серьезных.

## Почему обезвоживание опасно для младенцев и детей раннего возраста?

Рвота и диарея могут приводить к обезвоживанию вследствие быстрой потери жидкостей, в результате чего организм начинает испытывать нехватку воды и солей (электролитов), необходимых для его функционирования. Наиболее подвержены обезвоживанию дети в возрасте до одного года, особенно если заболевание сопровождается высокой температурой. Иногда может потребоваться госпитализация заболевшего ребенка для проведения регидратации с помощью внутривенного вливания жидкостей. Если восполнение жидкостей не обеспечивается, у ребенка могут развиться судороги или шок, которые в редких случаях могут привести к жизнеугрожающему состоянию.

## Может ли соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил предотвратить заражение моего ребенка ротавирусами?

**Предотвратить контакт маленьких детей с ротавирусами сложно.** Люди, инфицированные ротавирусами, выделяют вирус с фекалиями. Заболевание преимущественно распространяется фекально-оральным путем, что обычно происходит, когда ребенок прикасается к фекалиям, предметам или поверхностям, инфицированным ротавирусом, а затем берет пальцы в рот. Соблюдение правил гигиены, в том числе мытье рук и поддержание чистоты тела, важны, но не достаточны для борьбы с распространением ротавирусных инфекций.

**Вакцинация Вашего ребенка – это наилучший способ его защиты от ротавирусов.**



## Позволит ли вакцинация против ротавирусной инфекции предотвратить диарею у моего ребенка?

Нет. Ротавирусы – это не единственная причина диареи у маленьких детей, и дети могут сталкиваться с кишечными инфекциями, вызванными другими вирусами или бактериями. **Приблизительно 9 из каждых 10 детей, прошедших ротавирусную вакцинацию, будут защищены от тяжелой ротавирусной инфекции и госпитализации.**

### Когда можно вакцинировать моего ребенка от ротавирусов?

В настоящее время применяются пероральные ротавирусные вакцины, которые основаны на живом аттенуированном (ослабленном) вирусе. Эти вакцины применяются в рамках программы плановой вакцинации детей в младенческом возрасте, и первая доза предлагается в ближайшее время после достижения ребенком возраста 6 недель. Пропущенные дозы вакцины разрешается давать ребенку вплоть до возраста 24 месяца.

Для полноценной защиты Вашему ребенку требуются две дозы ротавирусной вакцины, которые дадут с интервалом не менее четырех недель между ними.



### Можно ли кормить ребенка грудью после вакцинации?

Да. Не выявлено каких-либо проблем, связанных с грудным вскармливанием детей, недавно вакцинированных против ротавирусов.

### Какие побочные эффекты возможны при применении ротавирусных вакцин?

**У большинства младенцев, вакцинируемых против ротавирусов, не наблюдается каких-либо побочных эффектов.**

У некоторых детей могут отмечаться такие легкие побочные эффекты, как кратковременная легкая диарея или рвота, которые проходят самостоятельно.

Имеется крайне малый риск развития инвагинации кишечника, что представляет собой один из видов кишечной непроходимости, требующих лечения в условиях стационара. При своевременном лечении почти все младенцы с инвагинацией кишечника полностью восстанавливаются. Риск развития инвагинации кишечника составляет 1–6 случаев на 100 000 вакцинированных детей в возрасте до 1 года.

Вакцинация показана детям вплоть до возраста 24 месяца, поскольку **польза ротавирусной вакцины превосходит имеющийся незначительный риск.**